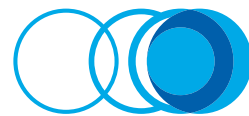


VIRTUÁLNÍ BĚH PRO VOZÍČKÁŘE

www.virtualni-zavod.cz



SPORTOVNÍ KLUB VOZÍČKÁŘŮ
PRAHA



12.–21. 5. 2023

Týden lesů – Zdraví je z lesa

Chcete udělat něco pro své zdraví? Běžte do lesa! Finská studie prokázala pozitivní účinky již při třech až čtyřech vycházkách v zeleni v jednom týdnu. Pokud si zaznamenáte svůj běh či procházku například pomocí hodinek nebo mobilní aplikace v telefonu, tak s nimi můžete darovat zdraví z lesa i lidem na vozíku. Zapojte se do virtuálního běhu (chůze), jehož výtěžek půjde Sportovnímu klubu vozíčkářů Praha na výlet do lesa!



Běh u příležitosti Týdne lesů pořádá Pracovní skupina zabývající se lesní pedagogikou v ČR pro Sportovní klub vozíčkářů Praha.

www.lesnipedagogika.cz



www.uhul.cz
Informace o lesích



Lesnická
škola
Hranice



Fakulta lesnická
a dřevařská

